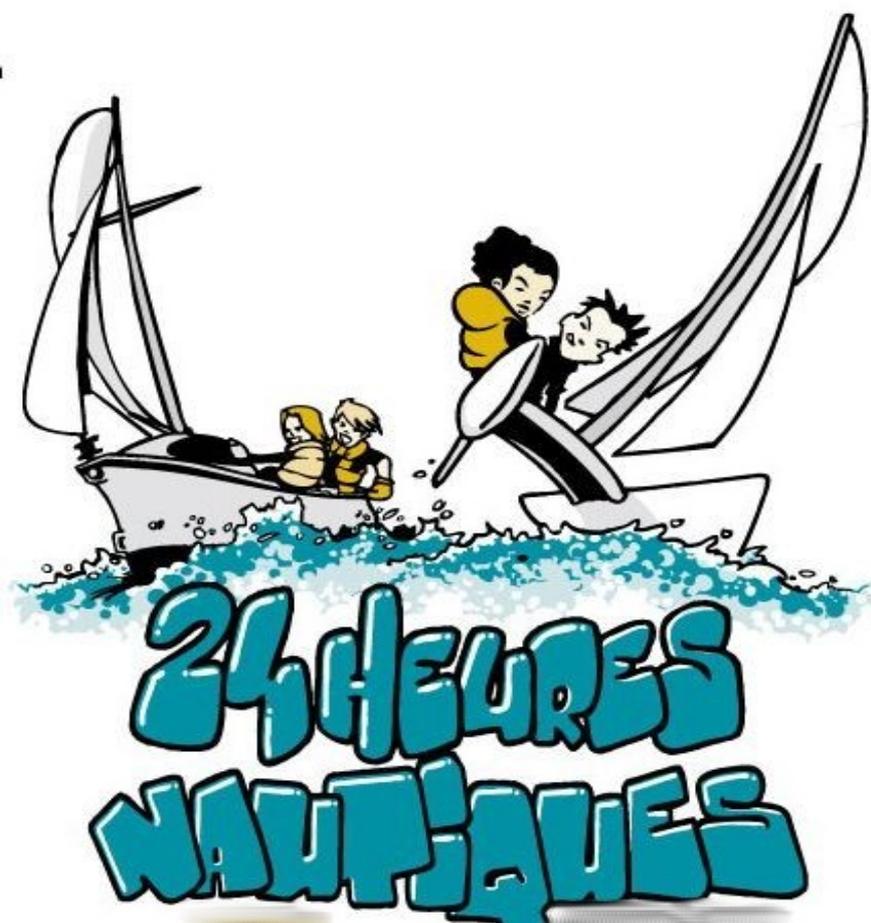




Patronage Laïque Municipal Guérin
1 rue Alexandre Ribot - 29200 Brest
☎ : 02.98.80.08.42
plm.guerin@cegetel.net
<http://www.plguerin.com>

S'agrandir ... un engagement social

24 Heures Nautiques 2010



10ème édition
22 – 23 mai 2010

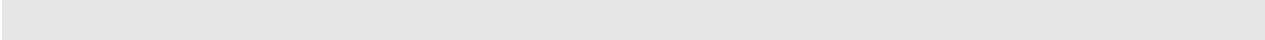
LOISIRS JEUNES



 **Brest**
métropole océane
COMMUNAUTÉ URBAINE

Sommaire

Introduction.....	3
1. Bilan de la 9ème édition.....	4
1.1. Les 24 heures nautiques 2009 en quelques chiffres.....	4
1.2. Bilan financier 2009.....	4
2. Présentation du projet 2010.....	5
2.1. Les objectifs des 24 heures.....	5
2.2. Description du projet.....	5
3. Les acteurs du projet.....	7
3.1. Les organisateurs.....	7
3.2. Les participants.....	7
3.3. Les partenaires d'animations.....	7
4. Les animations: 24h en mer et sur terre.....	8
4.1. Les épreuves nautiques.....	8
4.2. Les animations à terre.....	8
4.3. Le programme 2010: 24h de navigation et d'animation.....	9
5. Budget 2010.....	10
Contacts.....	11



Introduction

La 10ème édition des 24 heures nautiques sera organisée au port de plaisance du Moulin Blanc les 22 et 23 mai prochains.

Cette manifestation se déroule dans le cadre du dispositif « Nautisme et Quartier », dont l'objectif est de favoriser l'accessibilité des activités nautiques aux jeunes des quartiers Brestois.

Le collectif d'organisation des 24h Nautiques se compose des associations et équipements de quartier acteurs dans le dispositif "Nautisme et Quartiers":

- F.S.G.T. (Fédération Sportive et Gymnique du Travail),
- Loisirs Jeunes,
- Service « Sports et Quartiers » BMO.
- Patronage Laïque Municipal Guérin.
- Centre Social de Kérourien.
- Centre Social de Kérangoff.
- Maison de Quartier de Bellevue.
- Maison Pour Tous du Vally Hir.
- Maison Pour Tous du Guelmeur.
- Centre Socioculturel de Pontanézen.
- Patronage Laïque de Lambézellec.
- Maison Pour Tous de Pen ar Créac'h.

La coordination de l'évènement est assurée cette année par le Patronage Laïque Municipal Guérin, Loisirs Jeunes et la FSGT.



1. Bilan de la 9ème édition

1.1. Les 24 heures nautiques 2009 en quelques chiffres

Pour la neuvième édition, les 24 heures nautiques se sont déroulés au port de plaisance du Moulin Blanc les 30 et 31 mai 2009.

50 jeunes et 6 équipements de quartier brestois ont participé aux épreuves nautiques. Ils ont pu se mesurer à **8 jeunes nantais** qui étaient invités.

Pour cette édition, un accent tout particulier a été porté sur l'ouverture aux équipements de quartiers qui ne fréquentent pas les activités nautiques. Ainsi, **une quarantaine de jeunes danseurs** venus de Pontanezen et de Pen ar Créac'h ont pu animer la soirée du samedi par des démonstrations de Hip-hop et de Break.

Enfin **10 animateurs** et **vingt bénévoles** ont participé à l'animation et à l'encadrement de cette édition.



Le trophée a été remporté par un équipage mixte du PLM Guérin et du Centre Social de Kerourien.

1.2. Bilan financier 2009

Budget réalisé: 24h nautiques 2009

Porteur du budget: MPT Bellevue

Dépenses		Recettes	
Flotille		Participation des structures	
Flotille sprintos + sécus	494,00 €	bellevue	180,00 €
Assurances		Nantes	150,00 €
MAIF	8,27 €	Valy-hir	195,00 €
Licences FSGT	127,60 €	guérin	45,00 €
MAIF (Appareil photo)	93,00 €	guelmeur	30,00 €
Alimentation		kerourien	90,00 €
BMO	1 910,50 €	kerangoff	105,00 €
En-cas	373,66 €	don bosco	45,00 €
		MAIF (appareil photo)	93,00 €
Activités/péda		Subventions	
graff	200,00 €	Conseil Général	1 740,00 €
dés et pions	58,00 €	Brest Métropole Océane	1 200,00 €
platines dj	80,00 €		
Divers			
T-shirts	735,54 €		
Trophée	120,00 €		
Sous-total	4 200,57 €	Sous-total	3 873,00 €
Valorisation		Valorisation	
Structures de quartiers	600,00 €	Structures de quartiers	600,00 €
Matériel / Salles	2 000,00 €	Matériel / Salles	2 000,00 €
Bénévolat	4 500,00 €	Bénévolat	4 500,00 €
Animateurs	1 450,00 €	BMO	500,00 €
Communication	500,00 €	Loisirs jeunes	1 450,00 €
Total	13 250,57 €	Total	12 923,00 €

Déficit exercice 2009	327,57 €
------------------------------	-----------------

Le solde déficitaire de l'exercice 2009 s'explique par l'augmentation des dépenses alimentaires dû au nombre important de participants le samedi soir (125 repas servis).

2. Présentation du projet 2010

L'épreuve nautique consiste à régater en rade de Brest pendant 24 heures sur un dériveur de 6,60m, le "Sprinto".

Les équipages sont composés de 9 à 12 jeunes inscrits dans le dispositif et sont répartis en bordées de 3 ou 4. Ils se relaient régulièrement pendant 24 heures. Des jeunes de différentes structures peuvent s'associer au sein d'un même équipage.

Différents types de parcours sont proposés et un accent particulier est porté sur le suivi de la course par les pratiquants, les habitants des quartiers et les familles des jeunes. L'objectif est de permettre aux structures de quartiers et aux habitants de s'approprier la manifestation en la rendant plus accessible et plus visible.

2.1. Les objectifs des 24 heures

- Développer et valoriser la pratique des activités nautiques, pour les jeunes des quartiers, en portant une attention particulière à l'accès des publics en difficultés.
- Associer et responsabiliser les jeunes, dans la préparation, le déroulement et l'encadrement de la manifestation.
- Favoriser la mixité sociale et le brassage inter-quartiers en développant la solidarité entre les équipements de quartier dans la composition des équipages.
- Donner la possibilité aux parents de participer à l'organisation de la manifestation dans les équipes de bénévoles.
- Permettre aux parents et à d'autres jeunes des quartiers de suivre les épreuves nautiques en embarquant sur des bateaux accompagnateurs.
- Associer d'autres jeunes des quartiers brestois au projet, par la réalisation d'un reportage vidéo et d'un journal des 24h, et l'animation d'ateliers sur le thème des cultures urbaines pendant les pauses.

2.2. Description du projet

• **Avant les 24 Heures**

Cette manifestation est l'aboutissement d'une ou plusieurs années de pratique pour les jeunes des quartiers de Brest. Ils naviguent régulièrement les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires, ou pour certains dans le cadre de l'Éducation Physique et Sportive de leur établissement scolaire.

Les jeunes sont associés au projet. Ils participent aux préparatifs et ont des responsabilités dans le déroulement de la manifestation. Certains passent le permis bateau ou suivent une formation de chef de bord au cours de l'année. Ces formations leur permettent de prendre des responsabilités pendant l'épreuve (encadrement de la régata, sécurité, conseils...).

Comme l'année dernière, une attention particulière est portée sur l'implication des jeunes « chefs de bord ». Ils participent à la mise en place des animations à terre, à la définition des épreuves nautiques. Pour cela, différents temps d'échanges sont organisés avec eux de janvier à mai.

• **Les 24 Heures**

Les épreuves nautiques consistent en plusieurs régates (triangle, parcours côtier...) dans la rade de Brest pendant 24 heures sur un dériveur de 6,60m en équipage, le "Sprinto".

Les équipages sont composés de 12 jeunes répartis en 3 bordées de 4, qui se relaient toutes les 2 heures pendant 24 heures. Des jeunes de différentes structures peuvent s'associer au sein d'un même équipage.





Les jeunes qui ne naviguent pas, les parents et les accompagnateurs peuvent embarquer le samedi après-midi et le dimanche pour suivre les régates sur l'eau.

Les moyens mobiliser permettent d'embarquer tous les participants et les encadrants

Pour animer les espaces investis par les jeunes à terre et valoriser d'autres actions se déroulant dans les quartiers, diverses animations et espaces aménagés sont également proposés pendant les pauses et les temps de repos:

- Des espaces de jeux et de détente: salle de jeux avec baby-foot, ping-pong, espace multimédia.
- Embarquement possible pour tous pendant les temps forts de la régata (départ / arrivée) sur bateaux habitables, le Fillao et des bateaux moteur.
- Suivi du classement sur tableau tout au long de la manifestation.
- Des espaces pour le repos sont également aménagés à l'écart sur le site, pour permettre aux jeunes qui le désirent de faire des siestes.
- Initiation au Roller et rando Roller du Pont de Plougastel à la plage du Moulin Blanc.
- Ateliers de danses hip-hop et démonstration de groupes venant des équipements de quartier pour animer la soirée de samedi.
- Réalisation d'un film et d'un site internet alimenté en direct par les jeunes avec le soutien de spécialistes, pour faire vivre l'évènement dans les quartiers avant, pendant et après la manifestation .



3. Les acteurs du projet

3.1. Les organisateurs

- **Pilotage:** PLM Guérin / Bruno Ménager 02 98 80 08 42 / bruno.menager.plg@cegetel.net
- **Coordination nautique**
Loisirs Jeunes / Ramir Hervé 06.15.74.41.78 / nautisme.et.quartiers@gmail.com
- **Comité de course:** F.S.G.T. / Claude Cren 02 98 47 07 07 / comite@sportfsgt29.asso.fr
Les bénévoles de la FSGT sont sollicités pour l'organisation des épreuves nautiques, la gestion du comité de course et la sécurité sur l'eau.

3.2. Les participants

Les équipages sont constitués de 12 jeunes au maximum, soit 60 participants pour les épreuves nautiques. Les équipements de quartier participant à l'édition 2010 sont:

- Patronage Laïque Guérin.
- Centre Social de Kerourien.
- Maison de Quartier de Bellevue.
- Maison Pour Tous du Valy Hir.
- Centre socioculturel de Pontanézen.
- Centre Social de Kerangoff et quartier de St Pierre.
- Ville de Nantes.

Pour la deuxième année, un équipage de la ville de Nantes participe aux 24 heures.

Une première rencontre a eu lieu lors de la fête maritime Brest 2008. Un groupe de chef de bord avait accueilli et fait découvrir la rade de Brest à 8 jeunes nantais, pratiquant des activités nautiques dans le même type de dispositif. Cet échange, c'est prolongé à l'occasion des « Rendez-vous de l'Erdre », où les jeunes brestois ont été accueilli par les jeunes nantais en août 2009.

Les parents et les bénévoles des structures prennent également une part active dans la préparation et l'organisation des animations aussi bien à terre que sur l'eau:

- Préparation des repas.
- La sécurité générale en bateau à moteur.
- Comité de course.
- Aménagement du site.
- Encadrement des jeunes.

3.3. Les partenaires d'animations

Pour organiser des animations à terre et favoriser l'implication et la participation d'autres jeunes des équipements de quartiers, nous sollicitons plusieurs partenaires:

- **M.P.T. De Pen ar Créac'h et Centre Socioculturelle de Pontanézen**
Animation cultures urbaines – Contacts Mohamed Kane et Olivier Kerbrat.
- **Ville de Brest – Sports et Quartiers pour le Roller** – contacts Glenn Cavalier.
- **Maison du Libre** – pour l'**Espace Multimédia**.
- **Côte Ouest** – pour la réalisation d'un documentaire vidéo.
- **Pour la restauration** – Repas du soir MPT du Valy Hir, restauration de nuit Centre Socioculturel Pontanézen, repas dimanche midi MQ de Bellevue

4. Les animations: 24h en mer et sur terre

4.1. Les épreuves nautiques

Il s'agit de régates entre les 5 Sprintos sur différents parcours.

Les parcours seront définis en fonction des conditions météo et des périodes de navigation:

- **Petit parcours côtier**, pour permettre au plus grand nombre de suivre le départ et la première régates. La dimension du parcours sera adapté aux conditions météo.
- **Parcours de nuit**: il est raccourci pour des raisons de sécurité. Il s'agit d'un parcours en triangle au Moulin Blanc.
- **Grand parcours côtier**, pour briser la monotonie des petits parcours, si les conditions le permettent, le parcours du dimanche matin est agrandi (Port du Moulin Blanc, port de commerce, pointe de l'Armorique, port du Moulin Blanc).
- **Epreuve(s) kayak**: elle est proposée aux équipages au repos désireux de se mesurer en kayak. Des épreuves en kayak peuvent-être également proposées pour remplacer la voile, si les conditions météo ne sont pas favorable.



La sécurité des épreuves nautiques est assurée par les animateurs nautiques et les bénévoles de la FSGT. Le dispositif en place est constitué d'une sécu générale et de deux sécus volantes réparties sur le parcours. Un bateau pointeur est également mouillé sur le parcours. Pour la nuit chaque bateau est équipé de feux de position et chaque concurrent porte une cyalume.

4.2. Les animations à terre

- **Cultures urbaines** : des démonstrations de danse hip-hop seront proposées par des groupes issues des différents équipements de quartier, lors de la pause après le repas du samedi soir.
- **Roller** : à partir de 17h le samedi une animation roller sera proposée sous forme d'atelier d'initiation, de petits parcours et de jeux.
« Descente aux flambeaux » le samedi soir pour les participants ayant un bon niveau de patinage encadrée par la section Rando Roller du PL Guérin. Départ pont Albert Loupe, arrivée Centre Nautique. Cette animation est proposée car un certain nombre de participants au 24 heures nautiques participent aussi au Brest Roller Tour.
- **Espace multimédia** : animation section logiciel libre PLM Guérin
Pendant les 24 heures un espace multimédia sera installé pour permettre aux jeunes de créer des articles avec photos et clips vidéo pour relater l'évènement sur le site « nautisme et quartiers ». Un documentaire vidéo sera réalisé avec l'aide de Patrice Peillon, réalisateur.
Les jeunes pourront aussi embarquer des GPS à bord des bateaux pour faire des relevés de leurs parcours sur openstreetmap, les parcours pourront aussi être mis en ligne.
Jeux libres en réseaux: les jeunes pourront jouer et tester les jeux pendant leur temps libres, à la fin ils pourront repartir avec cd graver avec les jeux qu'ils ont préféré.



- **Clip vidéo** : un groupe de 10 jeunes des équipements de quartier encadrés par un animateur et aidés d'un intervenant de « Côte Ouest » vont relever le défi de réaliser un clip vidéo en 24 heures. Ce clip servira à promouvoir et valoriser la manifestation auprès des jeunes des différents quartiers brestois.
- **Les 10 ans**
A l'occasion de cette 10ème édition, nous avons repris contact avec certains des anciens participants pour réaliser une exposition sur les éditions précédentes (photos, vidéos...). Ces jeunes seront invités le samedi soir pour échanger avec les participants et embarquer pour quelques bordées. Certains de ces jeunes sont aujourd'hui moniteur de voile et pourront aussi participer à l'encadrement des épreuves.
- **Les espaces de repos et de détente**
Une salle avec jeux (baby-foot, tennis de table), fauteuils et possibilité d'encas est aménagée pour la détente et le repos.
Deux barnums sont aménagés en espace de repos, pour permettre aux équipages de dormir entre les quarts.

4.3. Le programme 2010: 24h de navigation et d'animation

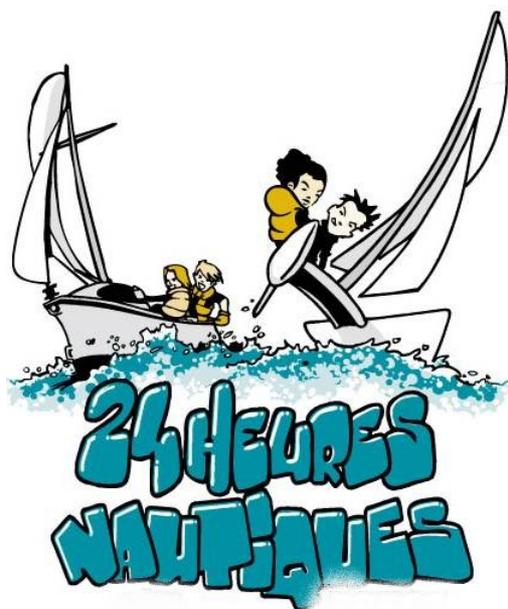
PROGAMME 24H NAUTIQUES			
	BORDEES	NAUTIQUE	ANIMATIONS
13H30		ACCUEIL DES EQUIPAGES	
14H00		BRIEFING Effectué par les chefs de bord	
14H30		PREPARATION / EQUIPEMENTS	INSCRIPTION TOUT LE MONDE SUR L'EAU
15H00	B1	DEPARTS (MB)	TOUT LE MONDE SUR L'EAU (FILLAO, 7.5, Prame, Vent d'ouest,)
17H00	B2	CÔTIER	ANIMATIONS SPORTIVES ROLLER / CULTURES URBAINES
19H / 20H			DINER
20H / 21H		CONCERT / DEMO	
21H00	B3	CÔTIER	ROLLER FLAMBEAU
22H	B1	PARCOURS NUIT (MB)	OUVERTURE SALLE / RESTAURATION NUIT
23H		KAYAK	
00H00	B2		
02H00	B3		
04H00	B1		
06H00	B2		
08H00			PETIT DEJEUNER
09H00	B3	CÔTIER +++, SPINNAKER	ANIMATIONS SPORTIVES (SPEEDBALL,)
11H30			DEJEUNER
12H00	B1	MB	TOUT LE MONDE SUR L'EAU
13H00	B2		
14H00	B3		
15H00			ARRIVEE

5. Budget 2010

Budget : 24h nautiques 2010

Porteur du budget: PLM Guérin

Dépenses		Recettes	
Assurance		Participation des structures	
APAC	30,00 €	Engagements équipages	917,57 €
Licences FSGT	150,00 €		
Alimentation			
Repas	1 300,00 €		
En-cas	400,00 €		
Activités/péda			
Platines DJ	90,00 €		
Animation vidéo passeurs d'image	1 420,00 €	subventions	
Montage vidéo	500,00 €	Conventionnement Ville/Côtes Ouest	1 000,00 €
		Conseil Général	2 200,00 €
Divers		Brest Métropole Océane	1 200,00 €
T-shirts	1 100,00 €		
Report exercice 2009	327,57 €		
Sous-total	5 317,57 €	Sous-total	5 317,57 €
Valorisation		Valorisation	
Structures de quartiers/Animateurs	1 000,00 €	Structures de quartiers / Animateurs	1 000,00 €
Matériel / Salles	2 000,00 €	Flotille / BMO	1 200,00 €
Bénévolat	4 500,00 €	Matériel / Salles	2 000,00 €
Animateurs	1 450,00 €	Bénévolat	4 500,00 €
Communication	500,00 €	Communication	500,00 €
Flotille / BMO	1 200,00 €	Loisirs jeunes animateurs	1 450,00 €
Sous-total	10 650,00 €	Sous-total	10 650,00 €
Total	15 967,57 €	Total	15 967,57 €



10ème édition – du 22 au 23 Mai 2010

Contacts

Coordination projet

PLM Guérin: Bruno Ménager / 02 98 80 08 42 / bruno.menager.plg@cegetel.net

Coordination nautique

Loisirs Jeunes: Ramir Hervé / 06 15 74 41 78 / nautisme.et.quartiers@gmail.com

Comité de course

F.S.G.T.: Claude Cren / 02 98 47 07 07 / comite@sportfsgt29.asso.fr

Service des sports – Sports et Quartiers – Ville de Brest

Philippe Quéré / 02 98 00 80 85 / philippe.quere@mairie-brest.fr



Retrouvez les 24 heures nautiques sur:
<http://24heuresnautiques.infini.fr/>